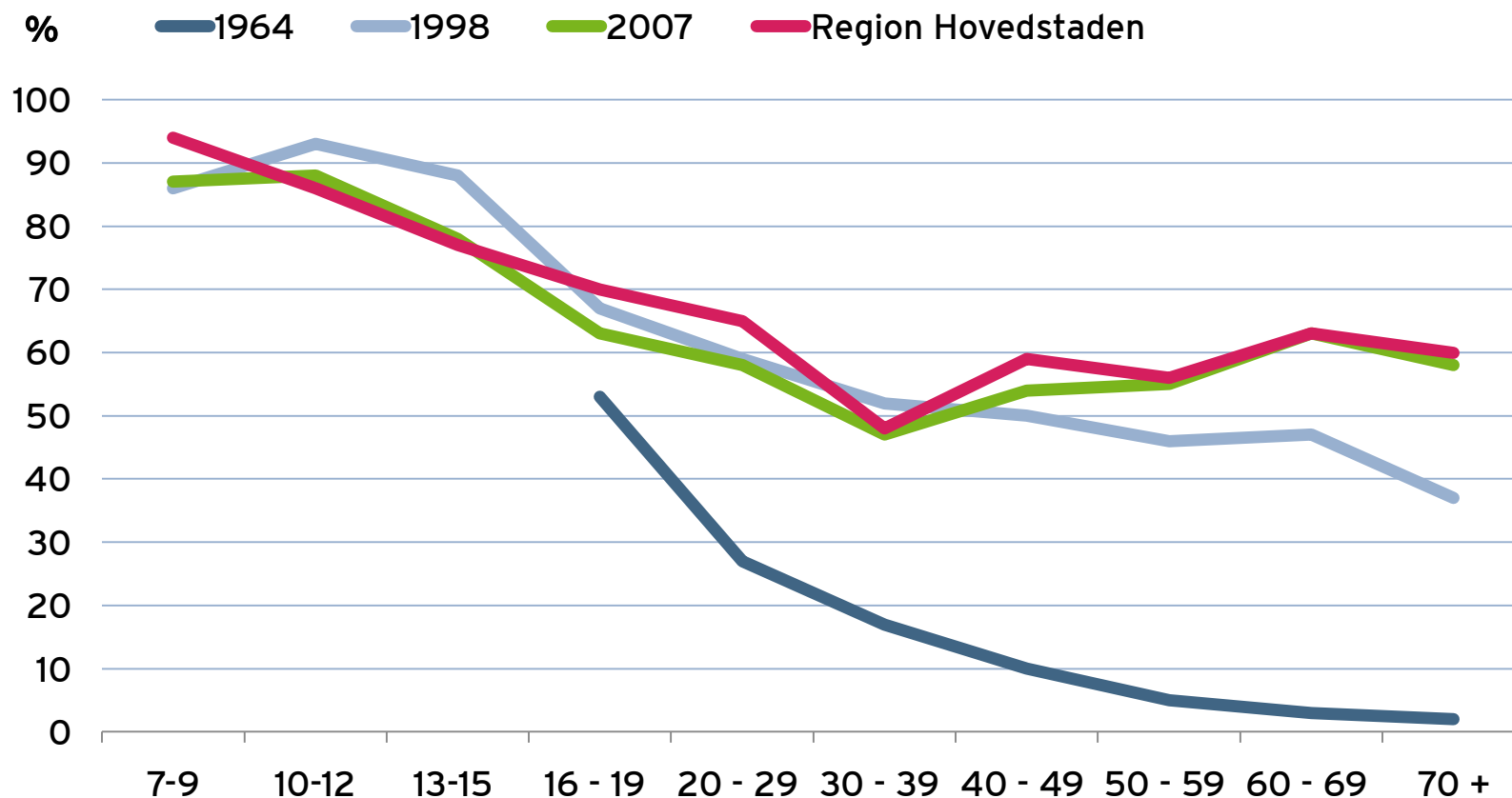


Danskernes foreningsvaner

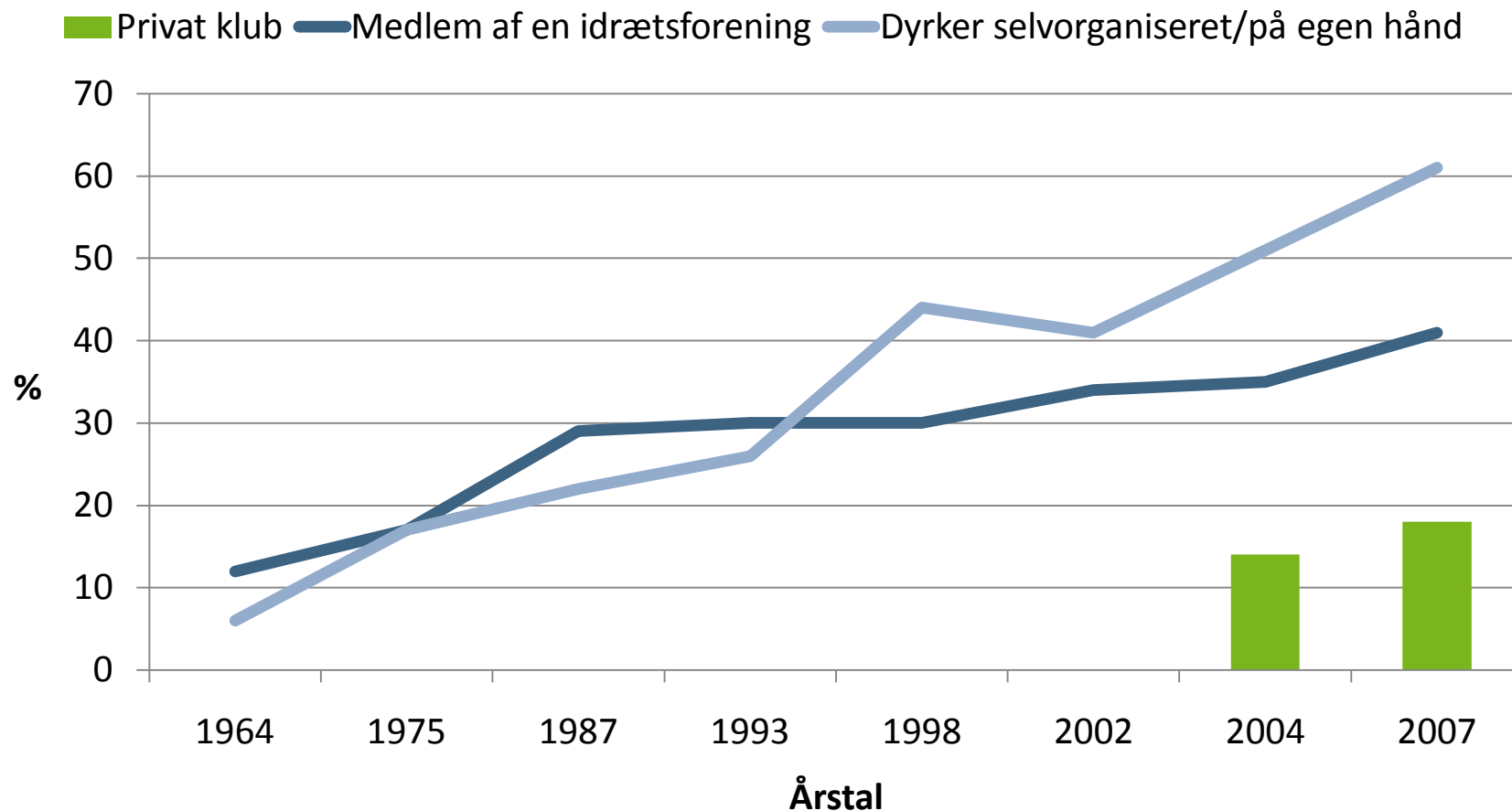
Maja Pilgaard
Idrættens Analyseinstitut



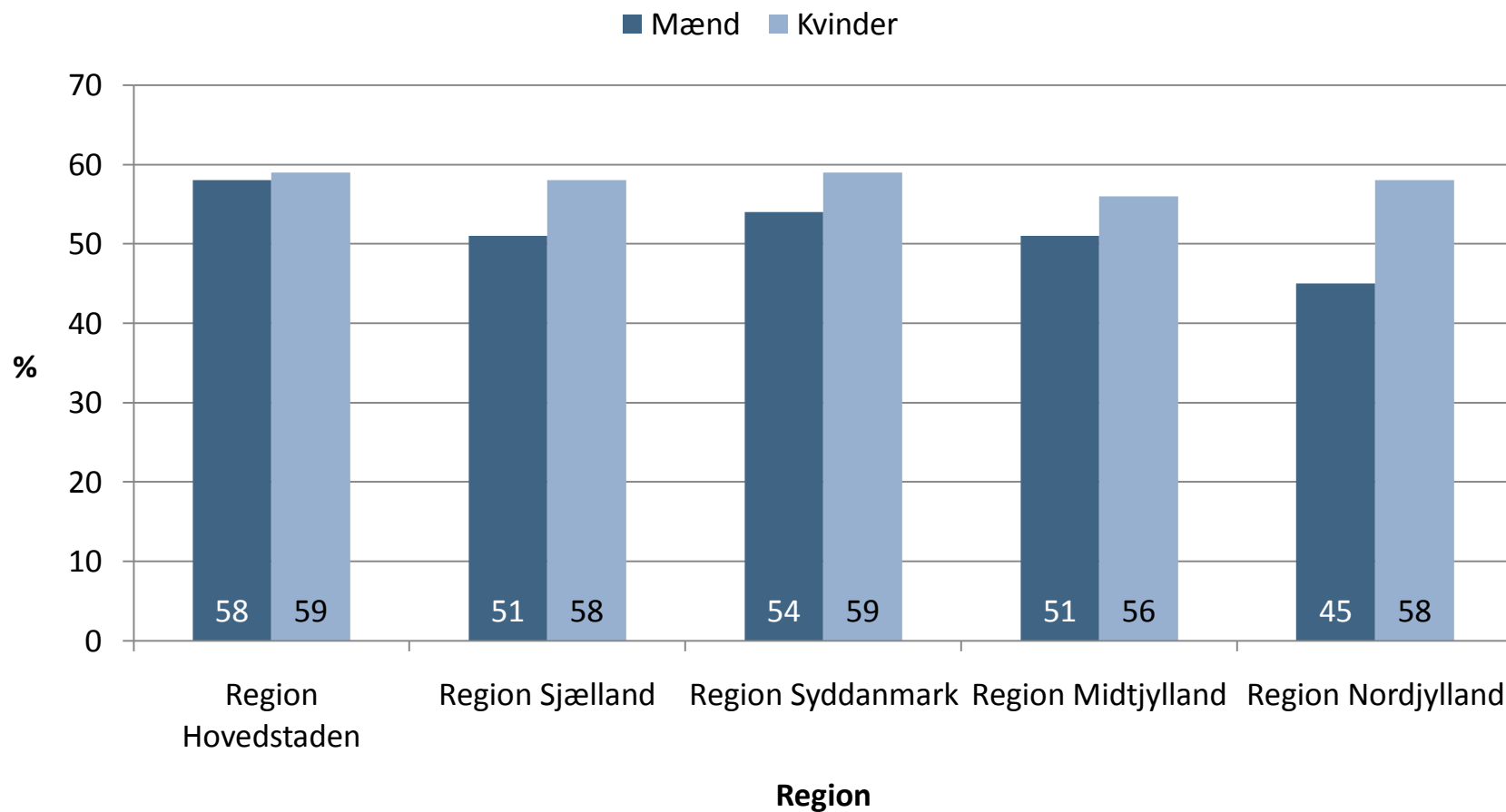
Overblik: Idrætsdeltagelse 1964 - 2007



Flere dyrker idræt – også i forening

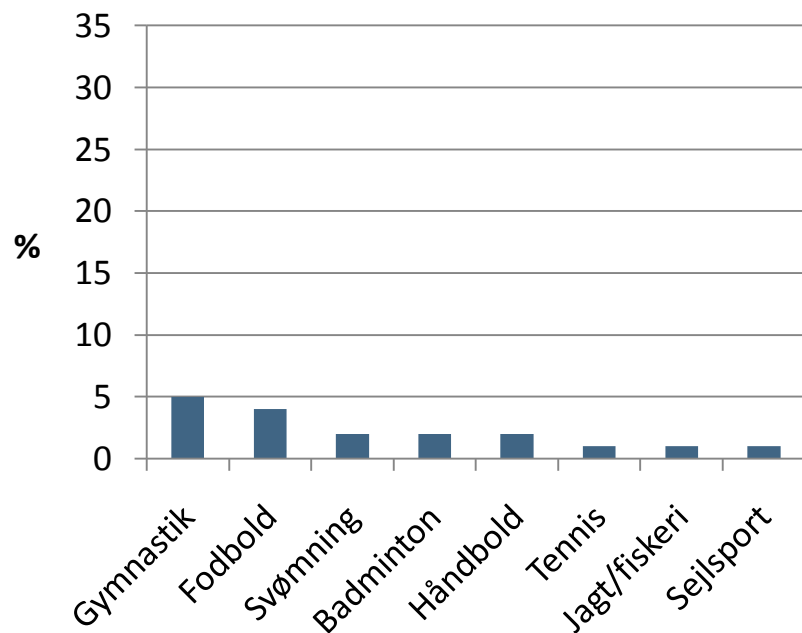


De aktive københavnere:

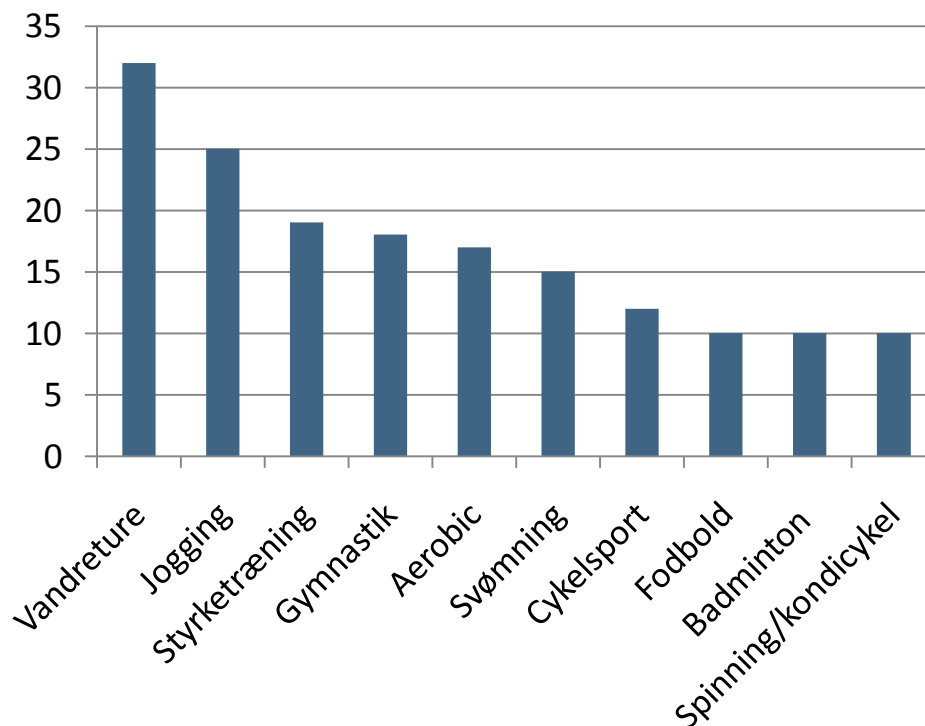


Idrætsdeltagelsen udvikler sig...

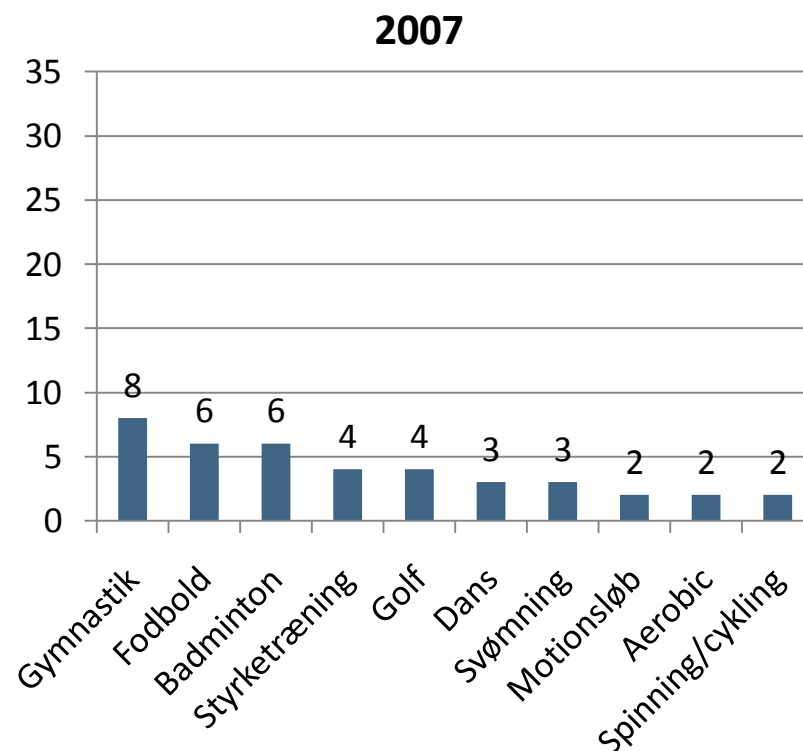
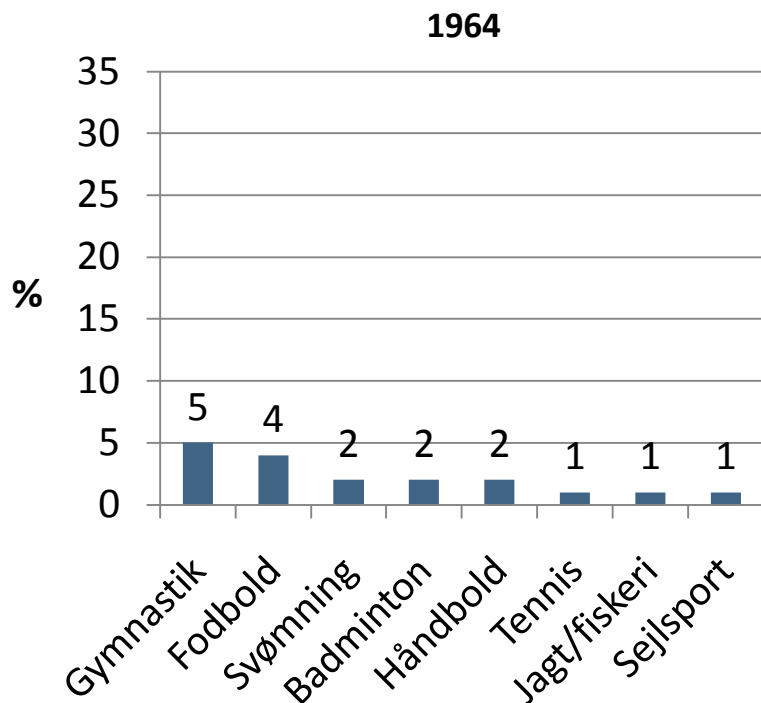
1964



2007

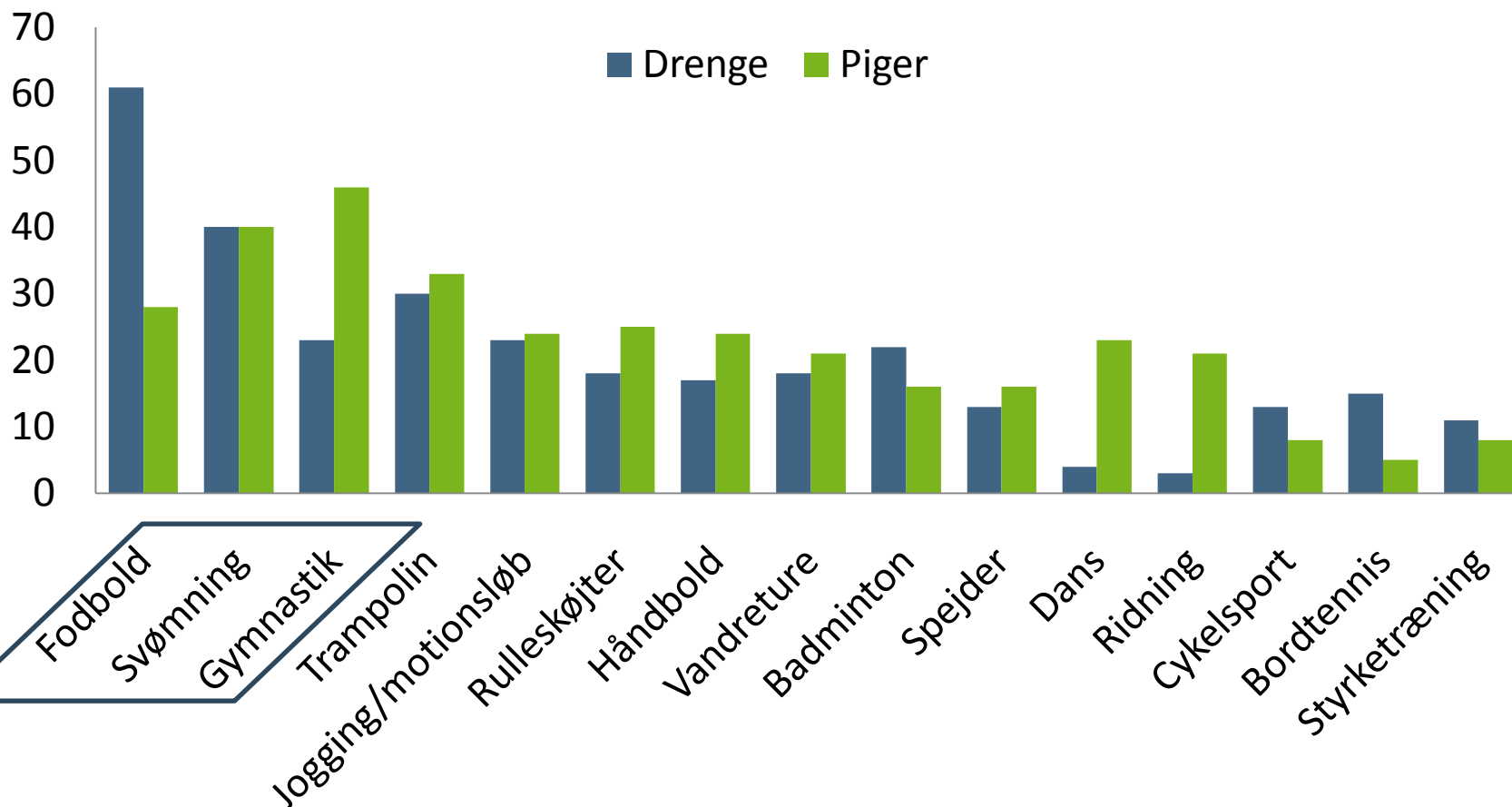


...Men hvad med foreningsidrætten?

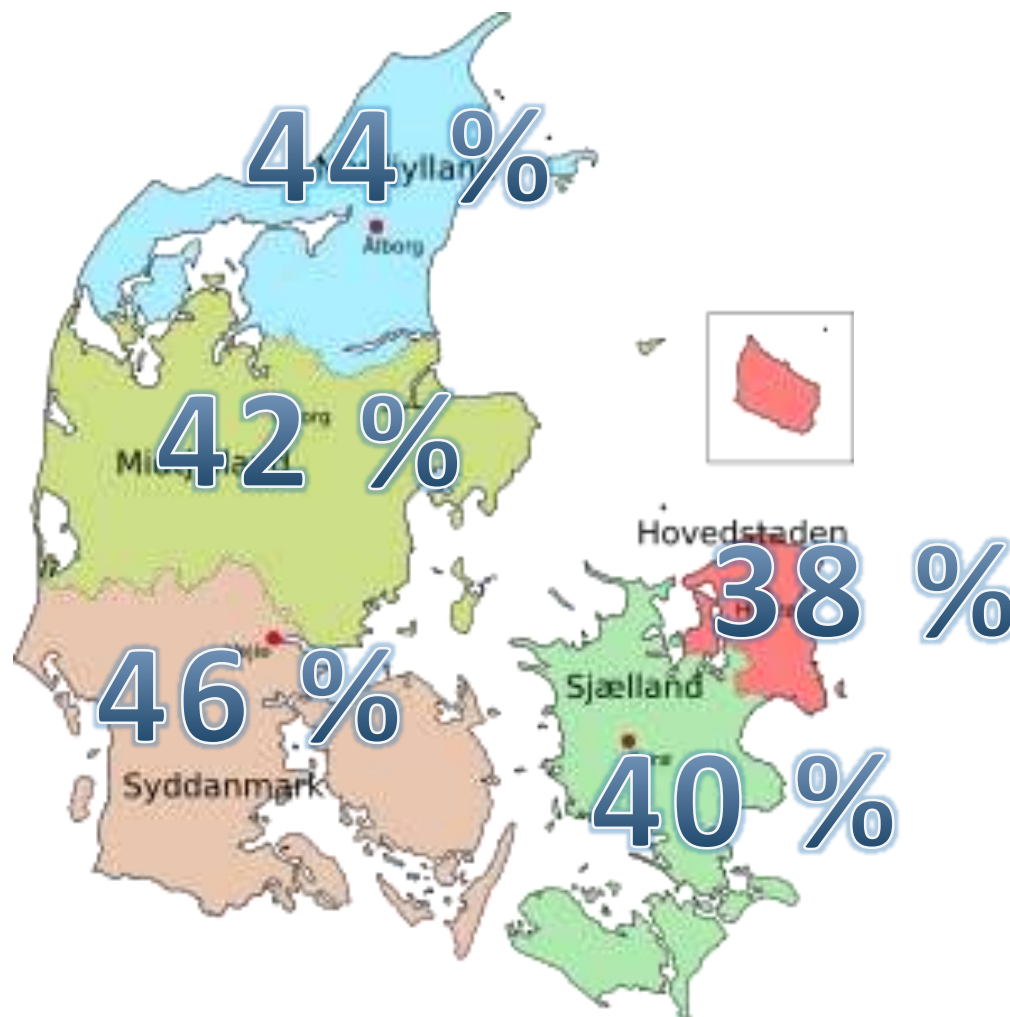


Børn samler sig om traditionelle aktiviteter

12. november 2010

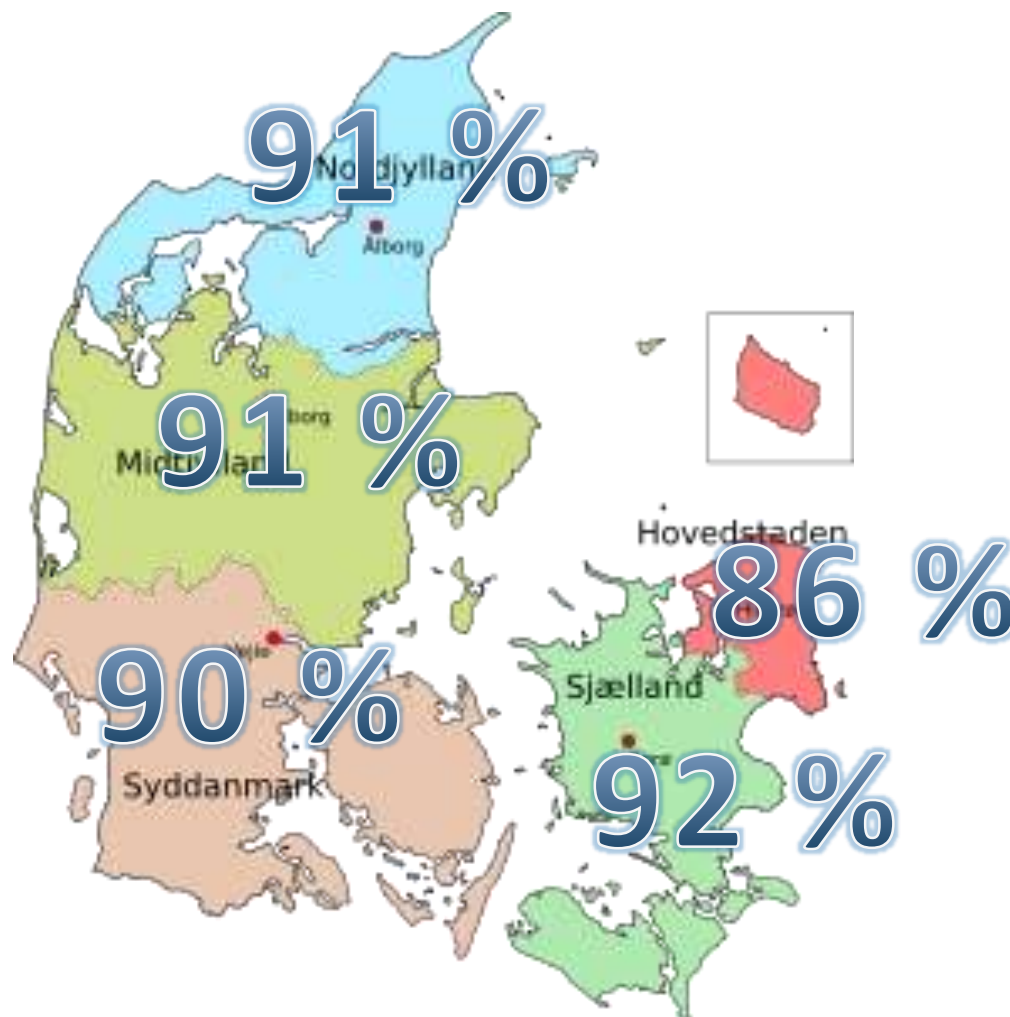


Foreningsidrætten i Danmark:



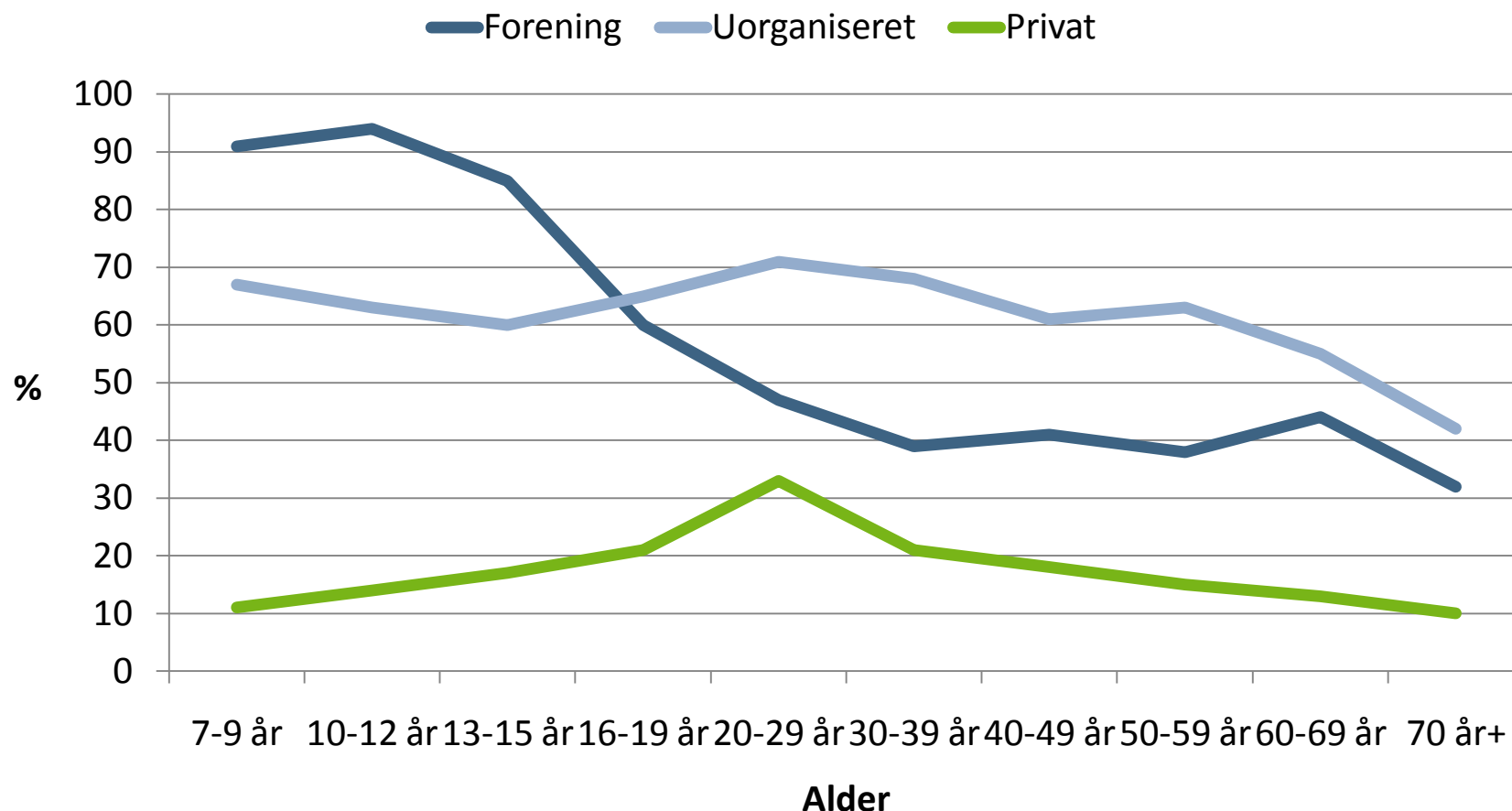
Andel af voksne
(16 år+), der dyrker
mindst én aktivitet i
forening

Foreningsidrætten i Danmark:

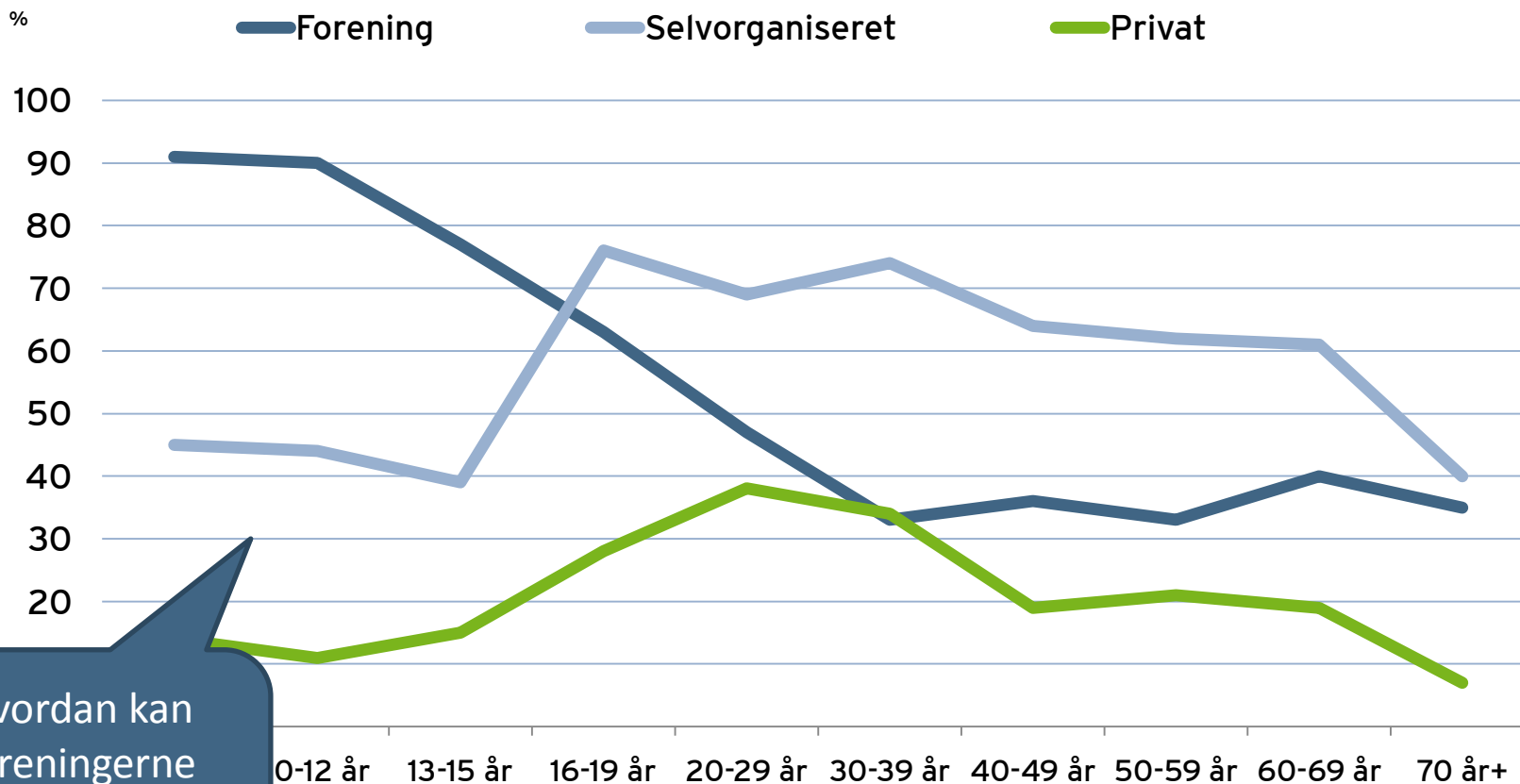


Andel af børn
(7-15 år), der dyrker
mindst én aktivitet i
forening

Idræt for alle – hele livet: En udfordring for foreningerne:



- Især i Region Hovedstaden:



Hvordan kan foreningerne udvikle tilbud til alle livsfaser?

Det handler om befolkningssammensætning..

12. november 2010

Flere unge, flere under uddannelse og flere højtuddannede

Tabel 24 / Hovedstaden dyrker befolkningen mere fitness end i resten af Danmark (pct.)

	Region Hovedstaden	Region Sjælland	Region Syddanmark	Region Midtjylland	Region Nordjylland
Håndbold	2	3	4	4	6
Jogging	32	20	21	24	22
Vandring	29	31	31	37	34
Ridning	2	2	4	3	4
Aerobic	22	17	16	17	11
Styrketræning	24	18	17	19	14
Yoga	9	4	5	7	4
Kano, roning	2	1	1	2	1
Kajak	2	1	2	3	<1

...Men i høj grad også om tilgængelighed og tradition:

12. november 2010

Tabel 25 *Børn i Jylland foretrækker ikke til de samme aktiviteter som børn på Sjælland (pct.)*

	Region Hovedstaden	Region Sjælland	Region Syddanmark	Region Midtjylland	Region Nordjylland
Fodbold	43	40	46	47	51
Håndbold	11	16	25	26	25
Badminton	17	19	18	18	27
Tennis	10	7	5	6	3
Bordtennis	13	11	9	9	8
Vandreture	16	19	20	20	23
Trampolin	23	21	35	40	37
Rulleskøjter	15	16	27	22	29
Spejder	12	12	17	16	15
Fiskeri	7	5	7	8	15

De fleste aktiviteter foregår udendørs:



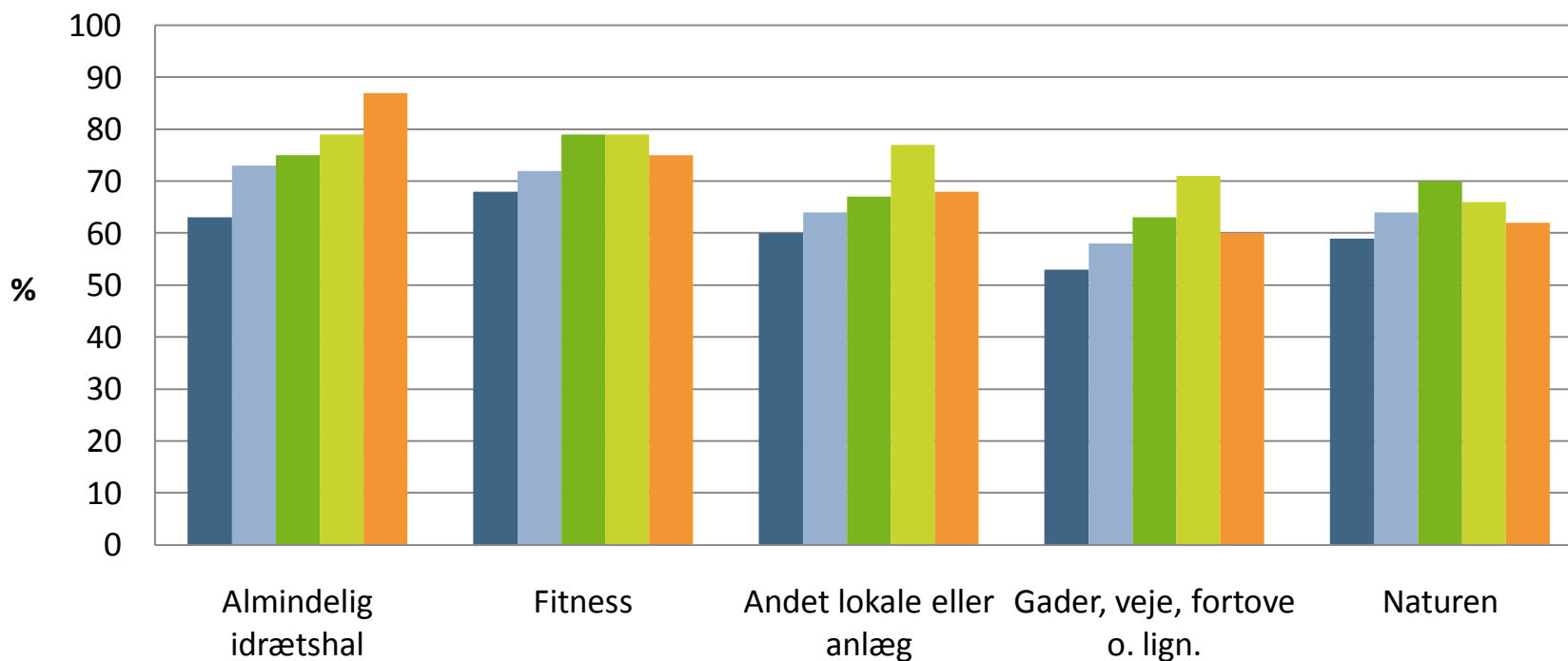
Voksne (pct.)	Århus	København	Region Hovedstaden	Lands- gennemsnit
Udendørs	61,4	58,6	60,3	58,4
Spil	32,7	25,5	23	23,6
Specialidrætter	32,7	26,6	26,6	26,9
Fitness	26,9	37,6	31,1	26,4
Æstetik og kamp	31,4	31,6	32,0	28,1



Jyderne er mere tilfredse:

I høj grad/i nogen grad tilfreds med idrætsfaciliteter i lokalområdet

■ Region Hovedstaden ■ Region Sjælland ■ Region Syddanmark
■ Region Midtjylland ■ Region Nordjylland



Foreningerne udfordres af private centre:

12. november 2010

Voksne (pct.)	Organisering	Århus	København	Region Hovedstaden	Lands- gennemsnit
	Forening	40,4 ²	31,9 ¹	38	41,3
	Privat	22,0 ²	28,1 ¹	23	17,8
	Firma	7,2 ²	13,3 ¹	10	7,3
	Aftenskole	3,6	6,5	7	4,5
	På egen hånd	68,2 ¹	66,2 ¹	63	60,7
	Anden organisering	15,7	13,7	12	12,9
1: Signifikant forskel fra landsgennemsnit					
2: Signifikant forskel mellem Århus og København					

Nærhed betyder meget for idrætsdeltagelsen (Børn 7-15 år):

12. november 2010

Hvor lang transporttid har du til den motions- eller sportsaktivitet, du bruger mest tid på?
(Kun den ene vej)

	Århus	København	Region Hovedstaden	Lands- gennemsnit
Under 5 minutter	19,8	4,6	12,1	20,5
5-14 minutter	51,6	44,6	56,1	54,1
15-29 minutter	14,3	30,8	20,8	16,9
30-45 minutter	4,4	13,8	4,9	3,5
Over 45 minutter	1,1	3,1	1,1	0,9
Ved ikke/ikke relevant	8,8	3,1	5,1	4,2
Total	100	100	100	100

Flere muligheder i flerstrengede foreninger:

Tabel 25. En stor andel af de århusianske foreninger er flerstrengede

Foreningstype (pct.)	Århus	København	Lands- gennemsnit
Enstrengt afdeling	50,1	82,4	67,3
Flerstrengt afdeling	49,9	16,2	29,6
Ved ikke	0	1,3	3,1

Kilde: Foreningsundersøgelsen 2004

Tabel 27. Århusianske foreninger har flere trænere og ledere end københavnske foreninger

Antal trænere og ledere			
	Århus	København	Lands- gennemsnit
Gennemsnitligt antal trænere pr. forening	9,4	6,7	9,5
Gennemsnitligt antal ledere pr. forening	10,6	9,3	10,7

Kilde: Foreningsundersøgelsen 2004

Langt mellem frivillige:

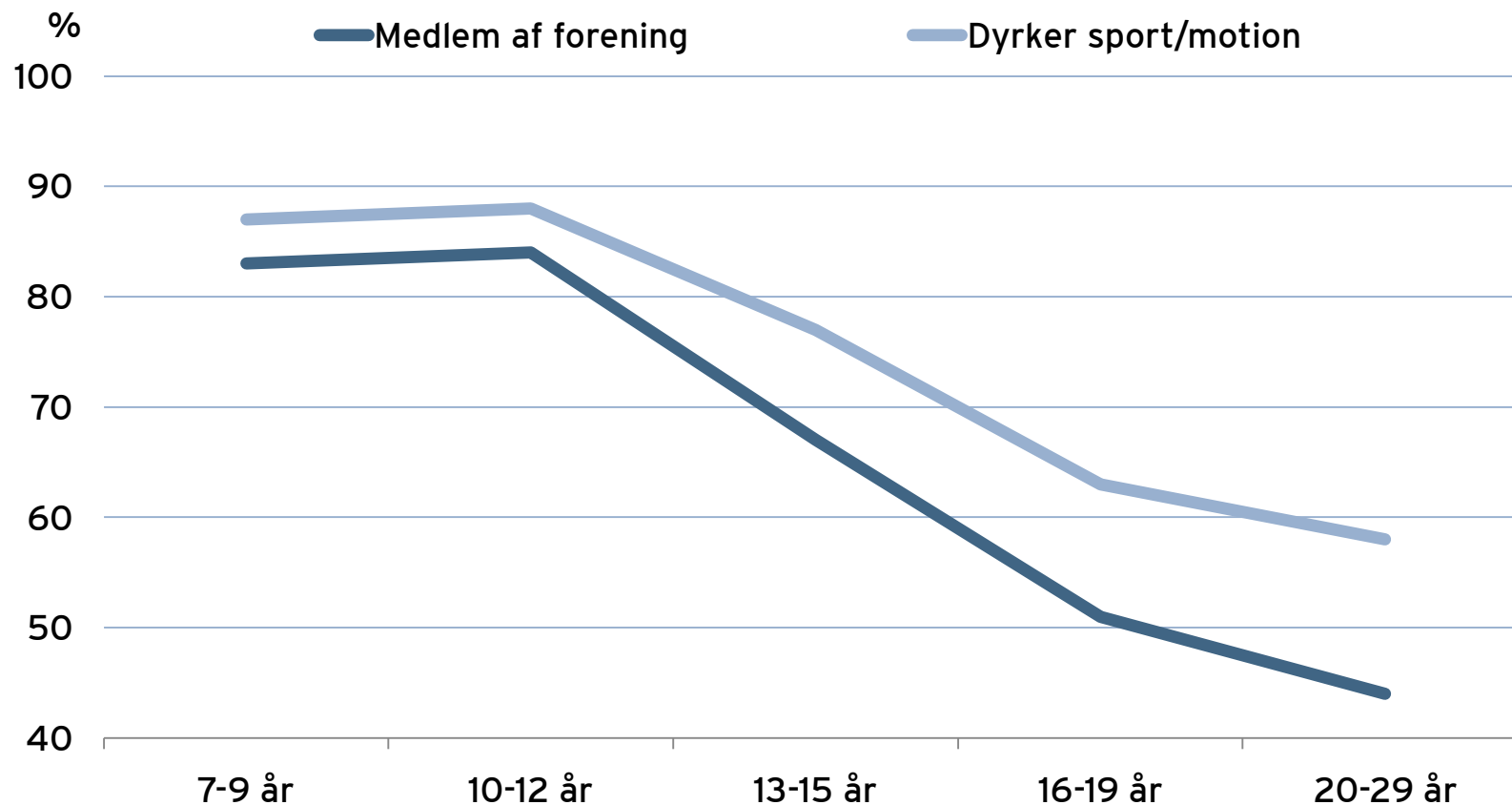
Baseret på foreningsaktive (pct.)	Århus	København	Region Hovedstaden	Lands gennemsnit
Deltager i møder	27,8 ¹²	19,0	21,2	18,3
Deltager som træner	8,9 ²	1,2	7,5	10,3
Deltager som leder	11,1 ²	2,4	7,3	7,2
Deltager i andet frivilligt arbejde	11,1	9,9	10,3	11,0
Deltager i frivilligt arbejde (total)	41,1 ¹²	21,4	28,9	32,2
1: Signifikant forskel fra lands gennemsnit 2: Signifikant forskel mellem Århus og København				

Foreningernes store udfordring:

Frafaldet starter allerede i 4. klasse

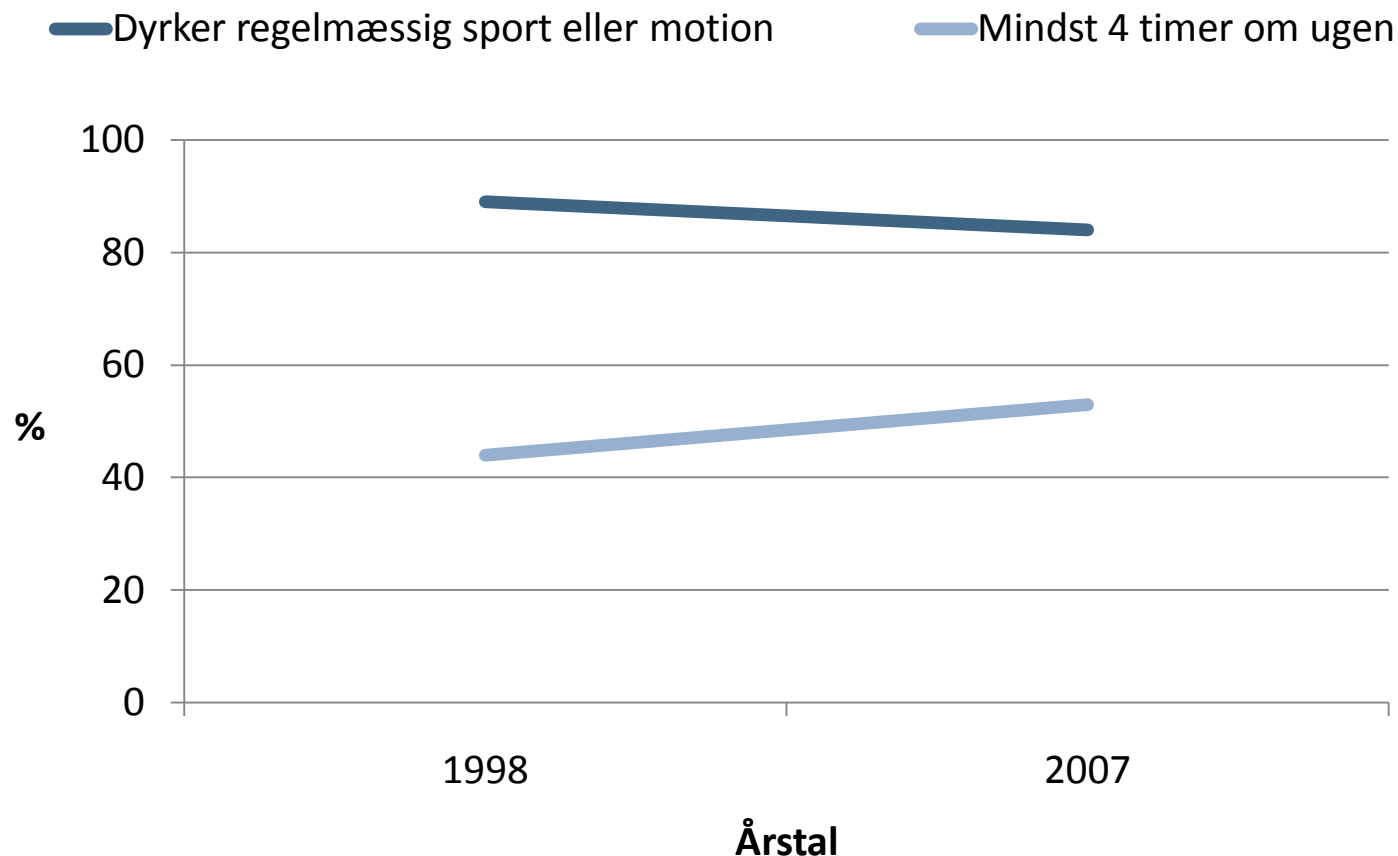
Klassetrin	<i>Andel, der dyrker sport eller motion regelmæssigt</i>		<i>Forskel i procentpoint</i>
	1998	2007	
1. Klasse	86	89	+3
2. Klasse	87	87	0
3. Klasse	84	90	+6
4. Klasse	93	89	-4
5. Klasse	95	88	-7
6. Klasse	88	82	-6
7. Klasse	90	77	-13
8. Klasse	90	74	-14
9. Klasse	85	73	-12

Hvad sker der med de unge?

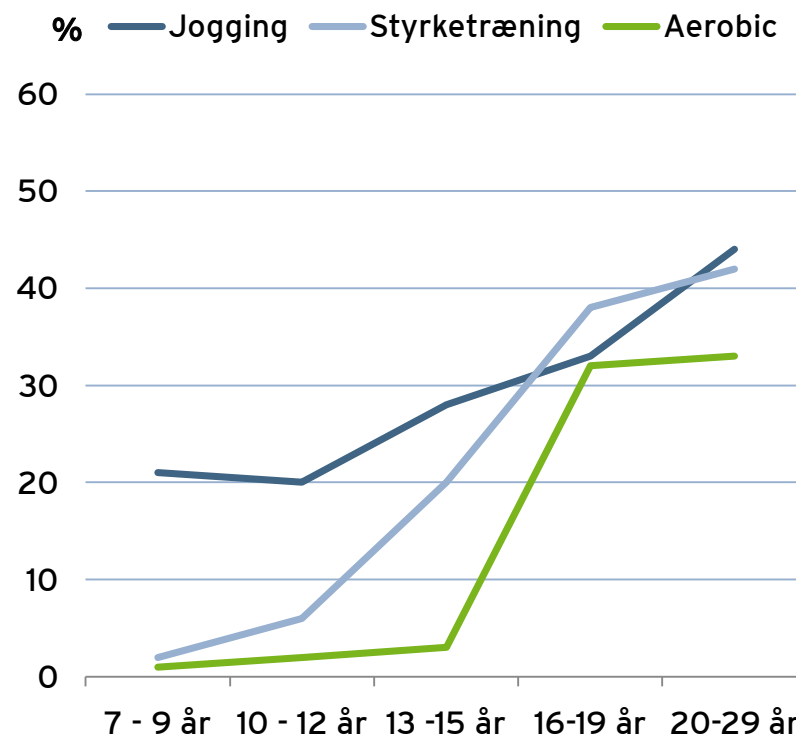
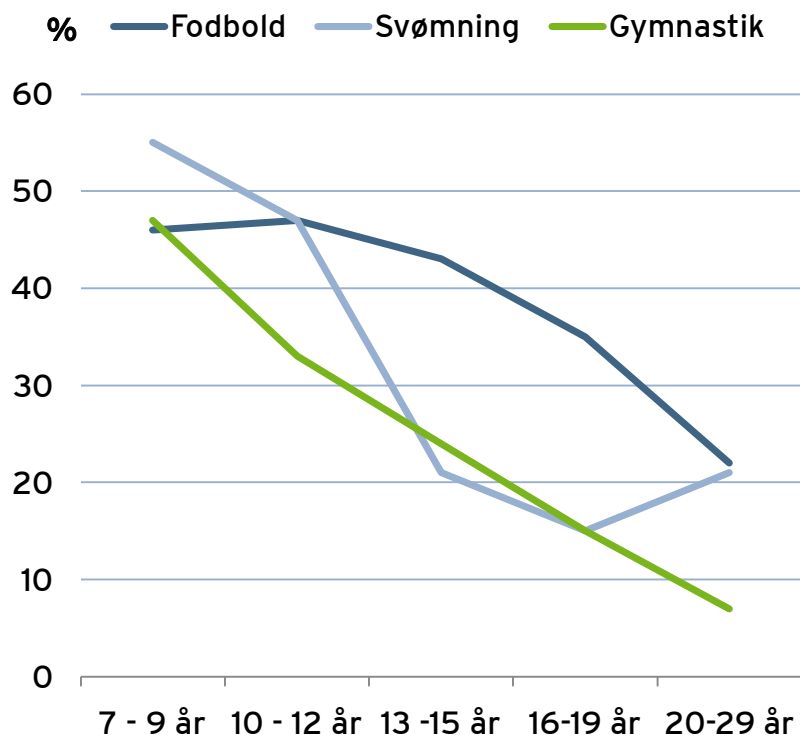


Er idrætsaktørerne seriøse nok omkring de useriøse?

12. november 2010



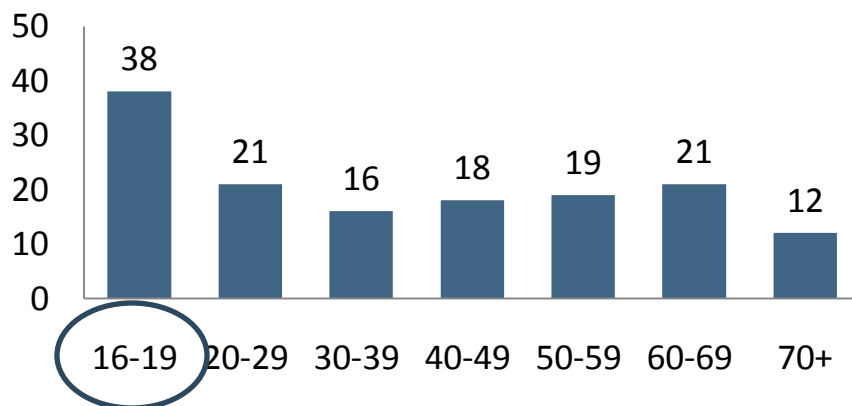
Hvad sker der med de unge?



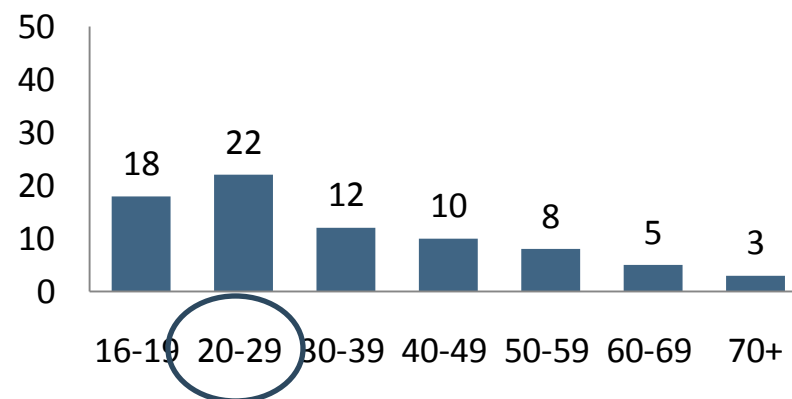
Barrierer varierer i forskellige livsfaser

12. november 2010

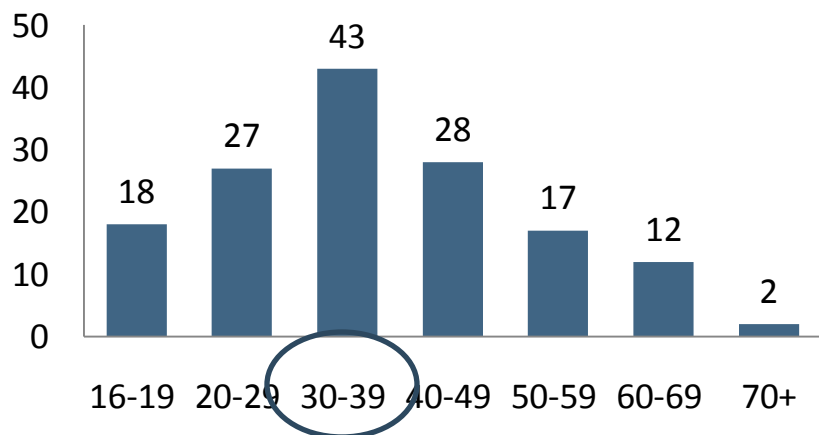
■ Interesse



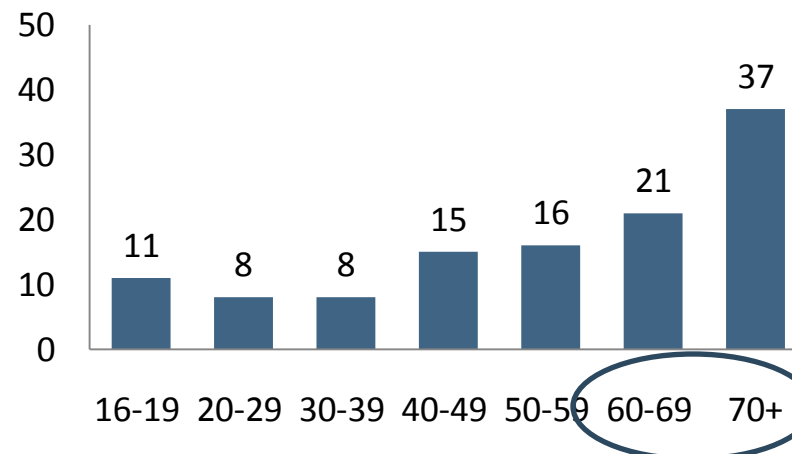
Praktiske forhold



■ Tidsmangel



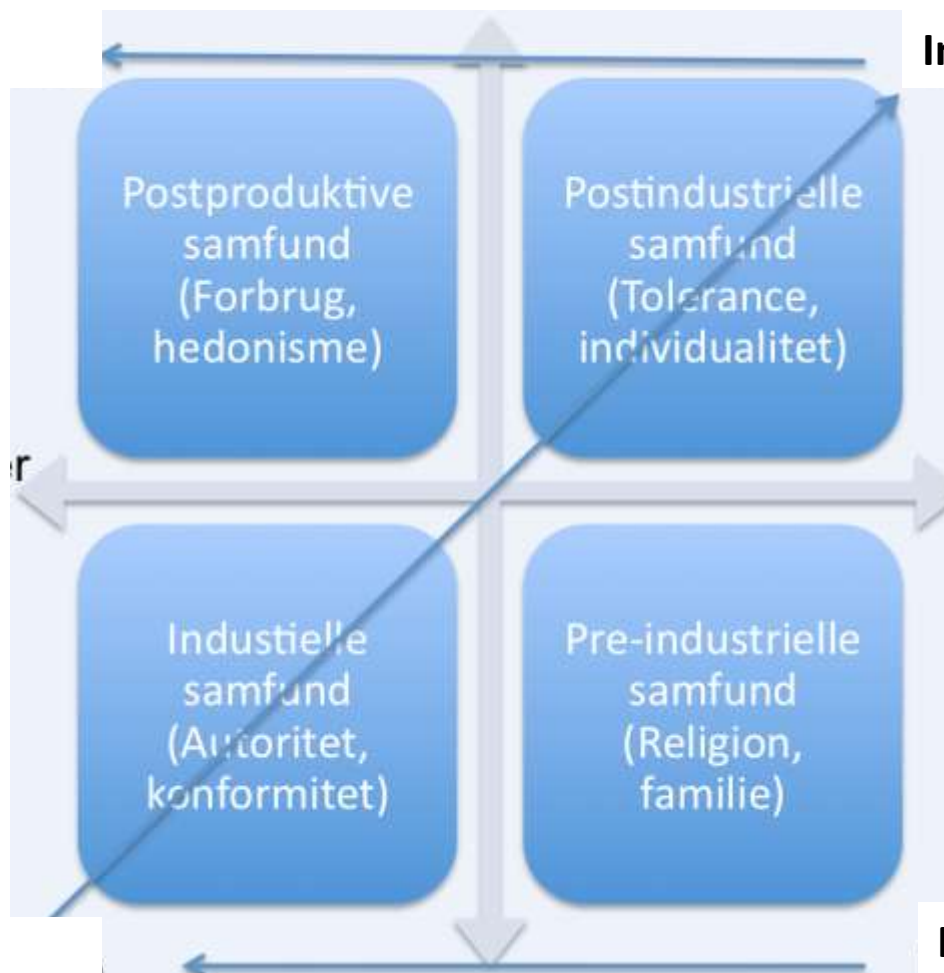
Kropslig barriere



Idrætten afspejler det øvrige hverdagsliv:

Fleksibilitet

Individualisering



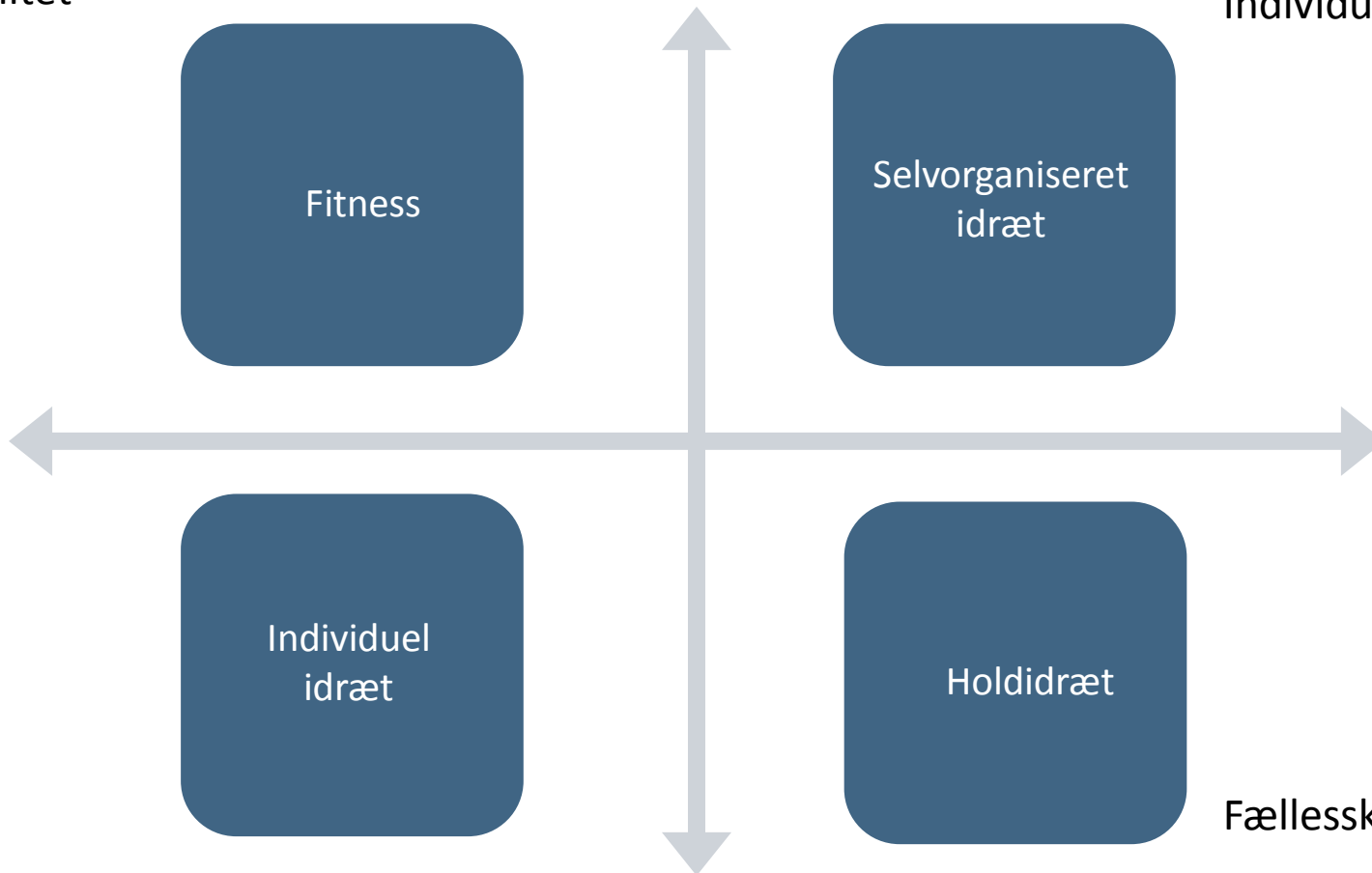
Rutine

Fællesskab

Forskellige værdier i idrætten

Fleksibilitet

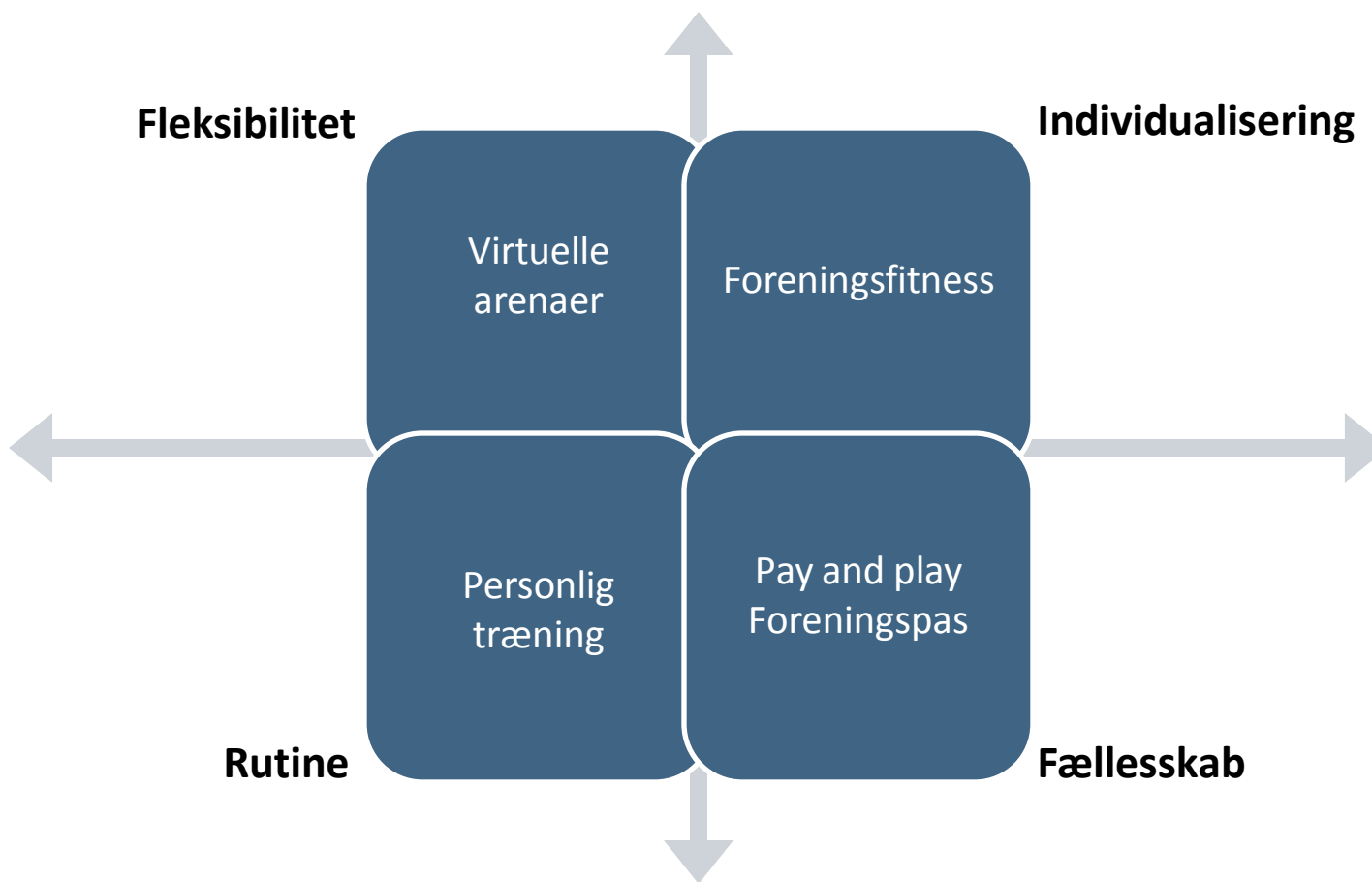
Individualisering



Rutine

Fællesskab

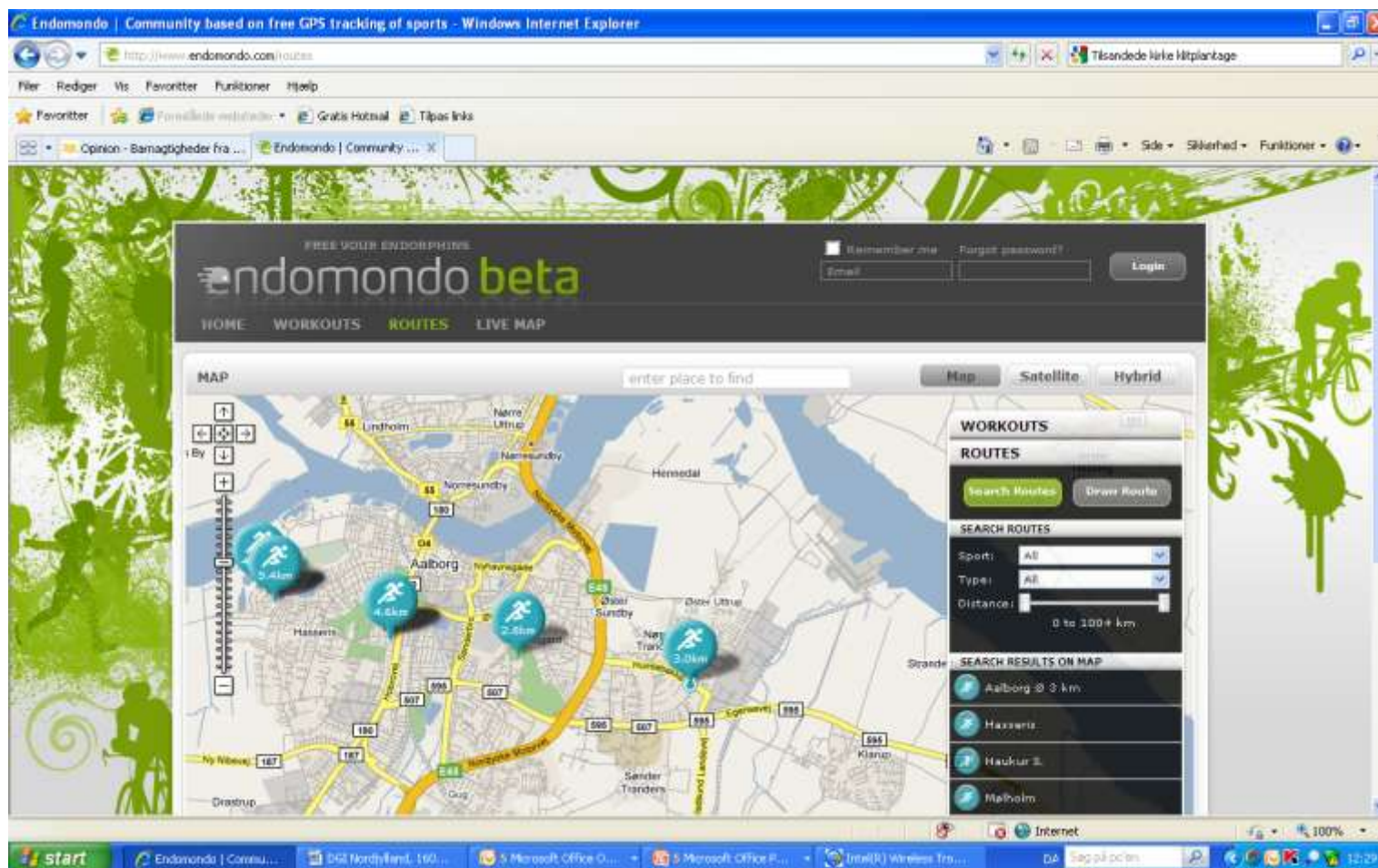
Fokus på flere værdier nu og i fremtiden



Transformering af traditionelle aktiviteter til nye:

- Forskellige **street – og subkulturaktiviteter** (streetbasket, streetfodbold, strandhåndbold, beachvolley, kajakpolo, streethockey, streetgolf,)
 - Parcour
 - Geocatching
 - Biathlon
 - Kanodart
 - Mountainbike
 - Kitesurfing
 -
- **Natur**
 - **Fleksible banestørrelser**
 - **Kobling af aktiviteter**
 - **Ferie med aktivitetsindhold**

Potentialet i at kommunikere:



Fremtidens idrætsforening?

C. Andersen Marathon - Windows Internet Explorer

<http://www.hcamarathon.dk/default.asp?mn1=37&mn2=8&mn3=8&sid=568&id=68&nid=164>

Rediger Vis Favoritter Funktioner Hjælp

oritter [http--irs.sagepub](#) [Foreslåede websteder](#) [Gratis Hotmail](#) [Tilpas links](#)

C. Andersen Marathon

[Side](#) [Sikkerhed](#) [Fun](#)[H.C. Andersen Marathon](#) | [½ Marathon for kvinder](#) | [Minimarathon](#) | [Stafetten](#) | [I Form Kvindeløb](#) | [Adecco Natløb](#) | [Rosengårdløbet](#) | [Nytårsløbet](#) | [Fyens Etape Marathon](#) | [Løb med Avisen](#)**Løb med Avisen****Der trænes hver mandag kl. 18.30****MENU**[Forside](#)
[Fyens Stiftstidende skrev](#)
[Nyheder](#)
[Træningsprogrammer](#)
[Strækøvelser efter løb](#)
[Ruteopmåling](#)
[Løberlink](#)
[Sådan køber du løbesko](#)
[Deltagerliste 2010](#)
[Sidste nyt 2010](#)
[Tip til din træning](#)
[Tilmelding til Løb med avisen](#)
[Deltagerliste til Løb med avisen](#)

Nyheder > TILMELDING TIL "LØB MED AVISEN"

[Print siden](#)

02-12-2009

TILMELDING TIL "LØB MED AVISEN"[Tilbage til oversigt >>](#)

- Træn
- Kom i form
- Motioner

**NYHEDER**

08-01-2010

MANGE TILMELDTE!

Listen med tilmeldinger vokser!

06-01-2010

UDELING AF REFLEKSVESTE

Kom i god tid!

05-01-2010

FYENS STIFTSTIDENDE SKREV

Læs avisens artikel fra informationsmødet.

NYHEDSARKIV >>

Den findes allerede:



Forside



Sådan kan 5-aside se ud for de garvede spillere.. Os andre dødelige må nøjes med tilfældigheder og uforståelige

→ Velkomst

• Danmarks første fodboldcenter!

:: Hvad er Fodboldfabrikken? ::

- ▶ Et center med 5 indendørs kunstgræs-fodboldbaner i sublim kvalitet i 5-a-side størrelse
- ▶ Et fodboldmekka med mulighed for enkelt leje, faste time-aftaler og deltagelse i ligaer og turneringer
- ▶ Sportslounge/cafe til 3. halvleg – mad, kolde drikke, bordfodbold og fodbold på storskærm
- ▶ Et fodboldunivers til både private og virksomheder
- ▶ Et simpelt og uforpligtende koncept, som kan tilpasses alles behov

• Nyhedsbrev

Tilmeld din email her for at følge os:

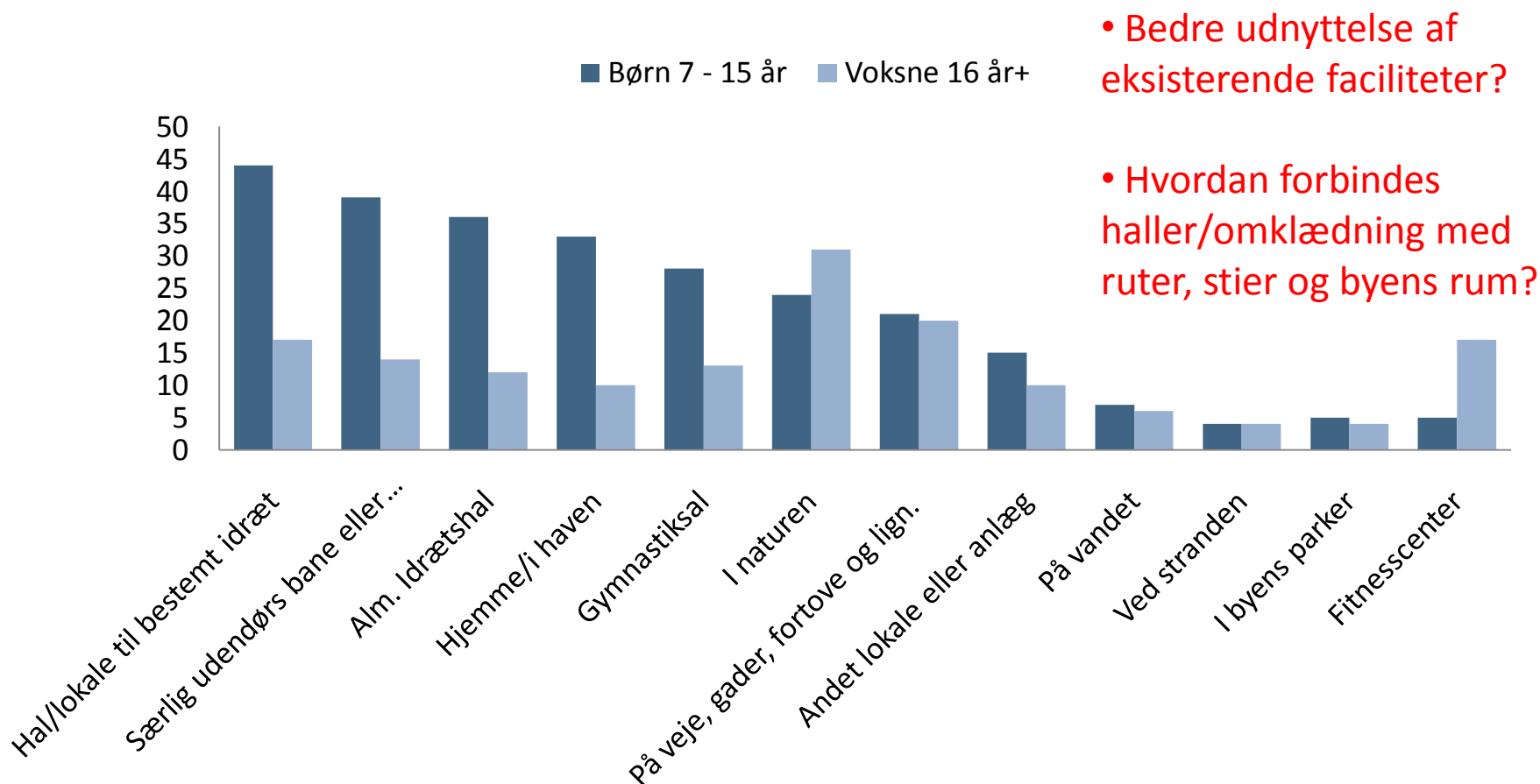
Email:

Skriv din email adresse her..

Send

• Facebook

Foreningsidræt behøver ikke kun foregå på 20 x 40:



DIF og DGI godt på vej:

- Foreningsfitness
- Foreningspas
- Underground
- Projekt Skolesport
- Konzeptudvikling i Dansk Gymnastik Forbund
- Find vej i Danmark
- Fleksible medlemskaber i Dansk Golf Union
- ...

Snowpark 8000 – 1.068 medlemmer:

Det fleksible kan også skaffe frivillige

facebook   

Søg 



SNOWPARK 8000
27. FEBRUAR 2010 / HÅNDGÆRSET

Program:
09:00-12:00: National
12:15-15:00: Fælles
15:15-17:00: Tælling
17:00-18:00: Afslutning
18:00-19:00: Åbning af Huset

Åbning af Huset
Undersøgelser af sport og fritid
Og tælling af sport og fritid
Og tælling af sport og fritid

... der vil hele dagen være mulighed for
at teste boards fra Dingaurs MW One

Foto: Henrik Høegh

SnowPark 8000 

Væg **Information** **Debat** **Billeder** **Video** **Begivenheder**

Grundlæggende oplysninger

Navn: SnowPark 8000

Kategori: Sport & fritid - Vandsport

Beskrivelse: SnowPark 8000 er et splinternyt tiltag. Det går ud på at freestyle snowboard- og skientusiaster kan udøve deres hobby i Århus. I samarbejde med Musikhuset Aarhus, har vi fundet et sted at lege. Stedet er mellem Musikhuset Aarhus og Aros - ved amfiscenen. Med hjælp fra Kim Stær, projektleder Underground, er der anskaffet sne fra den udendørs skøjtebane. Box og rail er sponsoreret af gammel DM mester Thue Clausen, ejer af snowboardbutikken Surface.

Type af beskyttelse af personlige oplysninger: Alt indhold er offentligt tilgængeligt.

Kontaktoplysninger

E-mail: lasskk@hotmail.com

Seneste nyt

Nyheder: Åbningsdag 30. og 31. Januar kl. 12-16.

Har du lyst til at give en hånd med, er du meget velkommen til at tage kontakt til undertegnede.

Oplysninger

Kategori: Sport & fritid - Vandsport

Beskrivelse: SnowPark 8000 er et splinternyt tiltag. Det går ud på at freestyle snowboard- og skientusiaster kan udøve deres hobby i Århus. I

12. november 2010

Mange opgav denne drøm: - nu kommer den så alligevel i København



Multiarena i Københavns kommune

Nye tider i den kommunale satsning?

12. november 2010

- *”Der er ikke meget prestige i at udskifte en gammel vandhane i kælderen under én af Vejle Kommunes haller, og det er heller ikke umiddelbart sexet at udskifte et halgulv. Det er dog dét, der er brug for. Vi mangler det basale fundament for idrætten i Vejle Kommune, og lad os nu få det på plads, inden vi snakker om pompøse byggerier eller andre højtragende men urealistiske tiltag i idrætten”*

Dan Arnløv Jørgensen, Kulturudvalgsformand

Vejle Amts Folkeblad 9. januar 2010, sporten, side 12

Det optimale billede for den organiserede idræt i fremtiden

Den organiserede idrætsverden evner ved hjælp af sociale og organisatoriske webmedier og mobilservices at:

1. Kommunikere MED nuværende og potentielle (herunder selvorganiserede) medlemmer og få uvurderlig viden om deres ønsker og behov
2. Bruge statistiske værktøjer analytisk og dermed kende bestemte målgrupper og tendenser bedre
3. Have fingeren på pulsen og kommunikere tidssvarende med unge og andre internetvante målgrupper
4. Lette de administrative opgaver for de frivillige og gøre det mere spændende at være frivillig
5. Skabe positivt samspil mellem socialt samvær på nettet og i 'virkeligheden' og give en ekstra dimension til idrætsudøvelsen
6. Motivere meget lidt fysisk aktive til at dyrke idræt

Spørgsmål til foreningsidrætten i Hovedstaden:

- Hvordan kan foreningslivet tænke i livsfaser, målgrupper, motiver/barrierer og behov?
- Hvordan kan man koble foreninger på fleksible motionsformer?
- Hvordan kan man drive faciliteter bedre for flere målgrupper – uden at skade eksisterende brugere?
- Hvordan kan man organisere foreninger udenom – eller med udgangspunkt i – traditionelle faciliteter?
- Hvordan kan man udnytte enstrengede foreninger til tværstrengede idrætstilbud – f.eks. idræt for hele familien?
- Hvordan organiserer man frivillige i storbyen?

Danskernes smukke forening-svaner

Tak for opmærksomheden!

Maja Pilgaard
Idrættens Analyseinstitut

